



Der Weg zum super Gedächtnis

Gregor Staub im Lycée Josy Barthel Mamer

Techniken & Lernstrategien vom Gedächtnisprofi!

Die Themen der Veranstaltung:

- Namens- und Zahlengedächtnis verbessern
- Mathematik: Geniales Kopfrechnen & mehr
- Fremdsprachen schneller lernen
- Große Mengen Lernstoff bewältigen
- Das Langzeitgedächtnis trainieren
- ‚Spickzettel‘ im Kopf behalten
- Freie Reden & Referate halten
- Stress abbauen
- Mit Spaß und Erfolg lernen
- Kindern beim Lernen helfen
- Auch im Alter im Kopf fit bleiben!

Wo: Lycée Josy Barthel Mamer
2, rue Gaston Thorn
L-8268 MAMER

Wann: Mittwoch, 26. Oktober 2022
19:00 – 21:00 Uhr

Eintritt: kostenlos

Anmeldung: sepas@ljbm.lu / 263140-224

Weitere Infos unter: <https://gregorstaub.com/>