

## TACHES ET DOMAINES D'ACTIVITE

Suivi des jeunes en cas de problèmes personnels :

- Mal-être et manque de confiance en soi
- Troubles psychosomatiques
- Angoisses
- Troubles du comportement
- Troubles alimentaires

Conseil et soutien en cas de problèmes relationnels avec des pairs, les parents ou les enseignants :

- Conflits
- Difficultés d'intégration en classe
- Harcèlement
- Agressions et violences

Aide et conseil en cas de problèmes éducatifs et familiaux :

- Relations difficiles entre adolescents et parents
- Situation familiale difficile
- Manque de soutien de la part des parents
- Négligence et violence familiale

Gestion des demandes d'aide financière et de logement.

Encadrement des jeunes en cas de problèmes scolaires :

- Problèmes d'apprentissage
- Echecs scolaires
- Absentéisme
- Démotivation et décrochage scolaire

Organisation et réalisation de projets et d'activités péri- et parascolaires :

- Promotion de la santé et du bien être
- Promotion de la santé affective et sexuelle
- Prévention des conduites à risque (dépendances, violence)

Informations scolaires et professionnelles.

## OBJECTIFS

- Permettre au jeune de réfléchir et de prendre conscience de soi et de sa situation.
- Renforcer l'image et l'estime de soi.
- Aider le jeune à prendre confiance en ses capacités.
- Mobiliser les ressources personnelles du jeune.
- Développer ses compétences sociales.
- Développer ses compétences de communication.
- Développer la faculté personnelle de résoudre des problèmes.
- Permettre la prise de conscience de ses aptitudes et aspirations scolaires et professionnelles.
- Développer la faculté de prendre des décisions.
- Encourager la motivation et l'engagement de l'élève.

## METHODES

- Consultations individuelles et familiales.
- Construction d'une relation de confiance et de collaboration.
- Médiations.
- Travail en groupes.
- Interventions préventives, éducatives ou curatives.
- Assurance d'un cadre neutre et impartial.
- Encadrement se basant sur l'écoute et l'identification des problèmes.
- Mise en évidence des ressources du jeune et de sa famille dans le but de reprendre confiance en leurs capacités.
- Recherche de nouvelles perspectives et possibilités pour trouver des solutions aux problèmes.
- Activités d'accompagnement et de soutien et conseil dans les projets personnels.
- Exercices interactifs et mises en situation.
- Exercices visant l'amélioration des méthodes d'apprentissage.
- Collaboration avec les différents intervenants internes de l'école.
- Collaboration avec des services externes spécialisés dans les domaines psychologiques, sociaux, médicaux ou juridiques.

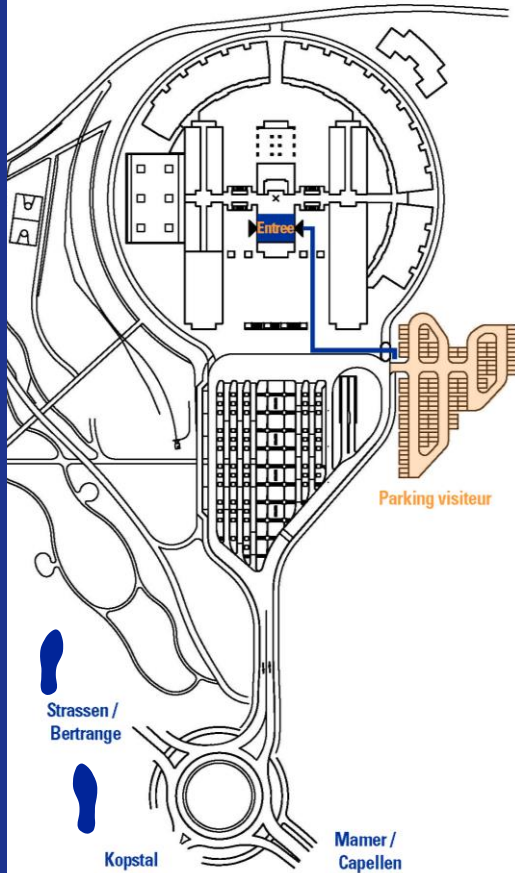
S

e

P

A

S



**Nos bureaux se trouvent au premier étage au-dessus de l'entrée principale**

**C116 - C117  
C121 - C125**

L'équipe pluridisciplinaire du **SePAS** se compose de psychologues, d'assistantes sociales et d'éducatrices graduées.

<b>Psychologues :</b>	Malou Glodé	26 31 40 221
	Josyane Gregorius	26 31 40 220
<b>Assistantes sociales :</b>	Martine Aach	26 31 40 222
	Sarah Zeneli	26 31 40 225
<b>Educatrices graduées :</b>	Cindy Jacoby	26 31 40 224
	Michèle Manderscheid	

Les consultations sont gratuites et confidentielles.

LJBM/SePAS  
2, rue Gaston Thorn  
L-8268 MAMER  
[sepas@ljbm.lu](mailto:sepas@ljbm.lu)



**Service psycho-social et d'accompagnement scolaires**